Утверждаю:

Региональный руководитель ООО «КСП»

Н.В.Щеголькова

2025 г.

Согласовано:

Заведующий муниципального образовательного учреждения

«Детский сад № Дентрального района г.Волгограда»

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Приложение 1

к дополнительному соглашению

к Контракту на оказание услуг по организации питания

Утверждаю	Согласовано
Исполнитель	Заказчик

Примерное 20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи, наименование блюда	Масса	П	ищевые вещест	гва	Энергети-ческая ценность, ккал	Технологическая документация	
	_	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	· ·	•	
	Завт	рак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ)	160					Сборник рецептур или ТТК	
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150					Сборник рецептур или ТТК	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40					Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пищи:	350	9.4	7.7	45.4	299		
	2 Зав	трак					
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пищи:	180	0.9	0.2	17.7	75.1		
Обед							
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					Сборник рецептур или ТТК	
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептур или ТТК	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150					Сборник рецептур или ТТК	
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					Сборник рецептур или ТТК	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пищи:	520	23.5	21.6	59.8	530.5		
	Уплотненни	ый полдник					
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	50/30					Сборник рецептур или ТТК	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110					Сборник рецептур или ТТК	
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					Сборник рецептур или ТТК	
хлеб пшеничный	15					Сборник рецептур или ТТК	
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пищи:	445	14.2	15.1	77.0	491.0		
Всего за день:		48.0	44.6	199.9	1,395.6		

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

2 бариант								
Прием пищи, наименование блюда	Macca	п	ищевые вещест	ъа	Энергети-ческая	Технологическая		
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация		
	Завт	рак						
КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	150					Сборник рецептур или ТТК		
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					Сборник рецептур или ТТК		
БАТОН	40					Сборник рецептур или ТТК		
Итого за прием пищи:	380	9.5	5.8	53.8	303.4			
	2 Зав	грак						
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептур или ТТК		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептур или ТТК		
Итого за прием пищи:	380	1.7	1.0	36.7	166.3			
	Об	ед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30					Сборник рецептур или ТТК		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептур или ТТК		
плов из птицы	130					Сборник рецептур или ТТК		
компот из свежих плодов	150					Сборник рецептур или ТТК		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК		
Итого за прием пищи:	480	14.8	20.4	76.6	509.8			
	Уплотненнь	ій полдник						
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50					Сборник рецептур или ТТК		
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120					Сборник рецептур или ТТК		
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					Сборник рецептур или ТТК		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					Сборник рецептур или ТТК		
кондитерские изделия	20					Сборник рецептур или ТТК		
Итого за прием пищи:	437	14.4	13.8	71.1	434.9			
Всего за день:		40.4	41.0	238.2	1,414.4			

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

з вариант							
Прием пищи, наименование блюда	Macca	П	ищевые вещест	гва	Энергети-ческая	Технологическая	
r , , ,	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация	
	Завт	рак					
КАШАЖ ДИЖАМ (КАННАМ)	150					Сборник рецептур или ТТК	
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					Сборник рецептур или ТТК	
БАТОН	20					Сборник рецептур или ТТК	
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (яйцо вареное, омлет, драчена и т.д.)	1					Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пищи:	405	13.2	9	47.2	323.4		
	2 Зав	трак					
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пищи:	180	0.9	0.2	17.7	75.1		
	Of	ед					
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30					Сборник рецептур или ТТК	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/10					Сборник рецептур или ТТК	
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (печень)	150					Сборник рецептур или ТТК	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5					Сборник рецептур или ТТК	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК	
хлеб пшеничный	20					Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пищи:	540	14.6	12.1	58.5	426.7		
	Уплотненн	ый полдник					
ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (СВЕКЛА)	40					Сборник рецептур или ТТК	
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	50/30					Сборник рецептур или ТТК	
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	110					Сборник рецептур или ТТК	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180					Сборник рецептур или ТТК	
хлеь пшеничный	30					Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пищи:	440	15.3	17.8	82.6	547.76		
Всего за день:		44	39.1	206	1402		

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

	4 Dap					
Прием пищи, наименование блюда	Macca	П	ищевые вещес	гва	Энергети-ческая	
inpressional and a serious and	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация
	Завт	рак				
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	150					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5					Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	50					Сборник рецептур или ТТК
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					Сборник рецептур или ТТК
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	565	10.3	7.9	64.2	375.4	
	2 Завтрак					
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	180	0.9	0.2	17.7	75.1	
	Of	ед				
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30					Сборник рецептур или ТТК
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептур или ТТК
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	50/30					Сборник рецептур или ТТК
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110					Сборник рецептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	560	16.1	14.4	84.1	521.6	
	Уплотненны	ый полдник				
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	50					Сборник рецептур или ТТК
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	420	14	14.4	72.8	460.8	
Всего за день:		41.3	36.9	238.8	1432.9	

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

5 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Macca	П	ищевые вещест	гва	Энергети-ческая	Технологическая
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация
	Завт	рак				
КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150					Сборник рецептур или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150					Сборник рецептур или ТТК
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	355	11	10.1	62.2	387.2	
	2 Зав	грак				
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	180	0.9	0.2	17.7	75.1	
	Об	ед				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30					Сборник рецептур или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептур или ТТК
плов из птицы	130					Сборник рецептур или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
хлеь пшеничный	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	520	17.9	20.5	100.4	617.5	
	Уплотненнь	ий полдник				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					Сборник рецептур или ТТК
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	50					Сборник рецептур или ТТК
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120					Сборник рецептур или ТТК
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180					Сборник рецептур или ТТК
хлеб пшеничный	30					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	410	10.8	12.2	59.3	377.8	
Всего за день:		40.6	43	239.6	1457.6	

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

	6 Bap	иант				
Прием пищи, наименование блюда	Macca	I	Іищевые веще	ства	Энергети-ческая	Технологическая
Tiple in maga, manachosanne omoga	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация
	Завт	грак				
КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	150					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5					Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	50					Сборник рецептур или ТТК
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	365	11.2	6.	4 59.5	340.7	
	2 Зав	трак				
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	200	0.8	0.	8 19.0	91.2	
	Of	бед				
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30					Сборник рецептур или ТТК
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептур или ТТК
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15					Сборник рецептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	540	15.3	12.	9 69.2	463	
	Уплотненни	ый полдник				
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	130/40					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50				_	Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	400	16	22.	3 89.5	586.6	
Всего за день:		43.3	42.	4 237.2	1,481.5	_

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

/ Бариант							
Прием пищи, наименование блюда	Macca	1	Пище	вые вещест	ва	Энергети-ческая	Технологическая
	порции	Белки, г	К	Киры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация
	Завт	грак					
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (яйцо вареное, омлет, драчена и т.д.)	130						Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10						Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	30						Сборник рецептур или ТТК
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5						Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	355	11.7	7	10.8	31.7	316	
	2 Зав	втрак					
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180						Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	180	0.9	9	0.2	17.7	75.1	
	06	бед					
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30						Сборник рецептур или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15						Сборник рецептур или ТТК
МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	130/20						Сборник рецептур или ТТК
компот из свежих плодов	150						Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	35						Сборник рецептур или ТТК
хлеб пшеничный	30						Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	560	22.1	1	12	86.8	563.4	
	Уплотненни	ый полдник					
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	50/30						Сборник рецептур или ТТК
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130						Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180						Сборник рецептур или ТТК
хлеь пшеничный	40	1					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	430	15.1	1	14.3	67.7	450.1	
Всего за день:		49.8	8	37.3	203.9	1404.6	

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

	8 Bap	иант				
Прием пищи, наименование блюда	Macca	П	ищевые вещес	гва	Энергети-ческая	Технологическая
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация
	Завт	рак				
КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	150					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5					Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	50					Сборник рецептур или ТТК
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	365	11.2	6.4	59.5	340.7	
	2 Зав	трак				
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	200	0.8	0.8	19.0	91.2	
	Об	ед				
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30					Сборник рецептур или ТТК
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептур или ТТК
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15					Сборник рецептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	540	15.3	12.9	69.2	463	
	Уплотненны	ый полдник				
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	130/40					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	400	16	22.3	89.5	586.6	
Всего за день:		43.3	42.4	237.2	1,481.5	<u> </u>

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

	э бариант							
Прием пищи, наименование блюда	Macca	П	ищевые вещест	гва	Энергети-ческая	Технологическая		
11-pitest maga, manierozamie orioga	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация		
	Завт	рак						
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	150					Сборник рецептур или ТТК		
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150					Сборник рецептур или ТТК		
БАТОН	50					Сборник рецептур или ТТК		
Итого за прием пищи:	350	15.1	8.7	61.8	384.7			
	2 Зав	трак						
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептур или ТТК		
Итого за прием пищи:	180	0.9	0.2	17.7	75.1			
	Об	ед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30					Сборник рецептур или ТТК		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/10					Сборник рецептур или ТТК		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	130/5					Сборник рецептур или ТТК		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150					Сборник рецептур или ТТК		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40					Сборник рецептур или ТТК		
Итого за прием пищи:	515	13.5	19.5	62.3	468.9			
	Уплотненны	ый полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	130/50					Сборник рецептур или ТТК		
кисломолочный продукт	180					Сборник рецептур или ТТК		
БАТОН	40					Сборник рецептур или ТТК		
Итого за прием пищи:	400	24.3	17.9	57.1	562.9			
Всего за день:	•	53.8	46.3	198.9	1491.6			

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

10 вариант							
Прием пищи, наименование блюда	Macca	r	Іищевые вещест	гва	Энергети-ческая	Технологическая	
•	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация	
	Завт	рак					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					Сборник рецептур или ТТК	
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (яйцо вареное, омлет, драчена и т.д.)	130					Сборник рецептур или ТТК	
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150					Сборник рецептур или ТТК	
БАТОН	40					Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пищи:	350	14.3	14.6	40.6	397		
	2 Зав	трак					
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пищи:	180	0.9	0.2	17.7	75.1		
	Об	ед					
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30					Сборник рецептур или ТТК	
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептур или ТТК	
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					Сборник рецептур или ТТК	
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					Сборник рецептур или ТТК	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40					Сборник рецептур или ТТК	
хлеб пшеничный	20					Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пищи:	540	21	15.9	66.2	494.6		
	Уплотненны	ый полдник					
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50					Сборник рецептур или ТТК	
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	120					Сборник рецептур или ТТК	
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					Сборник рецептур или ТТК	
хлеб пшеничный	40					Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пищи:	400	15.8	13.18	73.7	482.06		
Всего за день:		52	43.88	198.2	1448.76		

Примерное 20-ти дневное меню для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

11 вариант								
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	П	ищевые вещест	гва	Энергети-ческая ценность, ккал	Технологическая документация		
	Τ,	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	,	, , ,		
	Завт	рак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ)	150					Сборник рецептур или ТТК		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150					Сборник рецептур или ТТК		
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					Сборник рецептур или ТТК		
БАТОН	45					Сборник рецептур или ТТК		
Итого за прием пищи:	350	10.4	8.5	46.8	307.7			
	2 Зав	трак						
ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ	110					Сборник рецептур или ТТК		
Итого за прием пищи:	110	0.7	0.5	31.9	137.0			
	Об	ед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30					Сборник рецептур или ТТК		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептур или ТТК		
МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина)	150					Сборник рецептур или ТТК		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150					Сборник рецептур или ТТК		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК		
хлеб пшеничный	20					Сборник рецептур или ТТК		
Итого за прием пищи:	520	20.1	10.3	79.5	511.2			
	Уплотненны	ый полдник						
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ)	30					Сборник рецептур или ТТК		
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	50/30					Сборник рецептур или ТТК		
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110					Сборник рецептур или ТТК		
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					Сборник рецептур или ТТК		
хлеб пшеничный	20					Сборник рецептур или ТТК		
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					Сборник рецептур или ТТК		
Итого за прием пищи:	487	15	18	76.4	517.1			
Всего за день:		46.2	37.3	234.6	1,473.0			

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

	12 Вар	mann				
Прием пищи, наименование блюда		Пищевые вещества			Энергети-ческая	Технологическая
- '	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация
	Завт	рак				
КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150					Сборник рецептур или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150					Сборник рецептур или ТТК
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	355	11	10.1	62.2	387.2	
	2 Завт	грак				
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	180	0.9	0.2	17.7	75.1	
	Обо	ед				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30					Сборник рецептур или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептур или ТТК
плов из птицы	130					Сборник рецептур или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
хлеб пшеничный	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	520	17.9	20.5	100.4	617.5	
	Уплотненны	ій полдник				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					Сборник рецептур или ТТК
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	50					Сборник рецептур или ТТК
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120					Сборник рецептур или ТТК
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180					Сборник рецептур или ТТК
хлеб пшеничный	30					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	410	10.8	12.2	59.3	377.8	
Всего за день:		40.6	43	239.6	1457.6	

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

13 вариант								
Прием пищи, наименование блюда		Macca		цевые вещества		Технологическая		
, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация		
	Завт	рак						
(КАШАЖДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	150					Сборник рецептур или ТТК		
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	160					Сборник рецептур или ТТК		
БАТОН	50					Сборник рецептур или ТТК		
Итого за прием пищи:	360	13.6	7.4	63.8	387.4			
	2 Завтрак							
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептур или ТТК		
Итого за прием пищи:	180	0.9	0.2	17.7	75.1			
Обед								
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30					Сборник рецептур или ТТК		
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептур или ТТК		
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	50/30					Сборник рецептур или ТТК		
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120					Сборник рецептур или ТТК		
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					Сборник рецептур или ТТК		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40					Сборник рецептур или ТТК		
хлеб пшеничный	20					Сборник рецептур или ТТК		
Итого за прием пищи:	590	15.9	14.7	77.6	494.7			
	Уплотненны	ій полдник						
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50					Сборник рецептур или ТТК		
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)	120					Сборник рецептур или ТТК		
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					Сборник рецептур или ТТК		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК		
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50					Сборник рецептур или ТТК		
Итого за прием пищи:	430	15.2	14.4	83	490.1			
Всего за день:		45.6	36.7	242.1	1447.3			

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

	14 бариант							
Прием пищи, наименование блюда	Macca	П	ищевые вещест	ъ	Энергети-ческая	Технологическая		
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация		
	Завт	рак						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					Сборник рецептур или ТТК		
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (яйцо вареное, омлет, драчена и т.д.)	130					Сборник рецептур или ТТК		
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					Сборник рецептур или ТТК		
БАТОН	40					Сборник рецептур или ТТК		
Итого за прием пищи:	390	11.8	12.3	39.2	360.2			
	2 Зав	трак						
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептур или ТТК		
Итого за прием пищи:	180	0.9	0.2	17.7	75.1			
Обед								
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30					Сборник рецептур или ТТК		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептур или ТТК		
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15					Сборник рецептур или ТТК		
компот из свежих плодов	150					Сборник рецептур или ТТК		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК		
хлеь пшеничный	20					Сборник рецептур или ТТК		
Итого за прием пищи:	505	12.3	13.8	54.7	402.3			
	Уплотненны	ый полдник						
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина)	50/30					Сборник рецептур или ТТК		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110					Сборник рецептур или ТТК		
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180					Сборник рецептур или ТТК		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					Сборник рецептур или ТТК		
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					Сборник рецептур или ТТК		
Итого за прием пищи:	450	19.4	18.6	104	646.9			
Всего за день:		44.4	44.9	215.6	1,484.5			

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

		П	ищевые вещест	гва	Энергети-ческая	Технологическая	
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация	
	Завт	рак	* '				
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	150					Сборник рецептур или ТТК	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150					Сборник рецептур или ТТК	
БАТОН	45					Сборник рецептур или ТТК	
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пищи:	350	11.3	8.7	47	313.4		
	2 Зав	трак					
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пищи:	200	0.8	0.8	19.0	91.2		
Обед							
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					Сборник рецептур или ТТК	
СУП С КРУПОЙ НА БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептур или ТТК	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130					Сборник рецептур или ТТК	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150					Сборник рецептур или ТТК	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пищи:	500	16.2	20.7	88.2	563.4		
	Уплотненны	ый полдник					
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50					Сборник рецептур или ТТК	
РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	110					Сборник рецептур или ТТК	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					Сборник рецептур или ТТК	
хлеь пшеничный	20					Сборник рецептур или ТТК	
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50					Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пищи:	427	14	15.9	75.2	491.26		
Всего за день:		42.3	46.1	229.4	1,459.26		

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Порим Пор	онергети-ческая ценность, ккал 507.9	Технологическая документация Сборник рецептур или ТТК							
ВЕЛКИ, Г ЖИРЫ, Г УГЛЕВОДЫ, Г ИКИПЬЕНИЧНАЯ) 150	507.9	Сборник рецептур или ТТК Сборник рецептур или ТТК Сборник рецептур или ТТК Сборник рецептур или ТТК							
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) 150 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150 БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 30/5/20 БАТОН 40 Итого за прием пищи: 395 14.6 10.2 88.5 2 Завтрак ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 200 0.8 0.8 19.0 Итого за прием пищи: 200 0.8 0.8 19.0 Обед ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 30 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ 150 ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 150 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150 ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ 20 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 Итого за прием пищи: 520 19.1 16.9 50.9		Сборник рецептур или ТТК Сборник рецептур или ТТК Сборник рецептур или ТТК							
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ БАТОН Итого за прием пищи: 2 Завтрак ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 200 Итого за прием пищи: 200 Обед ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ ВИИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ 20 ХЛЕБ ПІШЕНИЧНЫЙ 20 Итого за прием пищи: 520 19,1 16,9 50,9		Сборник рецептур или ТТК Сборник рецептур или ТТК Сборник рецептур или ТТК							
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ БАТОН Итого за прием пищи: 2 Завтрак ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 200 Итого за прием пищи: 200 06ед ОБОЩИ ПО СЕЗОНУ ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ 20 ХЛЕБ ПІШЕНИЧНЫЙ 20 Итого за прием пищи: 520 19.1 16.9 50.9		Сборник рецептур или ТТК Сборник рецептур или ТТК							
БАТОН 40 Итого за прием пищи: 395 14.6 10.2 88.5 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 200 Итого за прием пищи: 200 0.8 0.8 19.0 ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 30 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ 150 ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 150 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150 ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ 20 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 Итого за прием пищи: 520 19.1 16.9 50.9		Сборник рецептур или ТТК							
Итого за прием пищи: 395 14.6 10.2 88.5 2 Завтрак ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 200 19.0 Мтого за прием пищи: Обед ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 30 Обед ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 30 ПЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ 150 ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 150 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ 20 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 Итого за прием пищи: 520 19.1 16.9 50.9									
2 Завтрак ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 200 0.8 0.8 19.0 Обед ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 30 30 150 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ 150 150 ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 150 150 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150 150 ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ 20 20 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 19.1 16.9 50.9 Итого за прием пищи: 520 19.1 16.9 50.9		Сборник рецептур или ТТК							
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 200 Итого за прием пищи: Обед ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ ПИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ 150 ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 150 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150 ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ 20 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 Итого за прием пищи: 520 19.1 16.9 50.9	91.2	Сборник рецептур или ТТК							
Итого за прием пищи: 200 0.8 0.8 19.0 Обед ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 30 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ 150 ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 150 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150 ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ 20 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 Итого за прием пищи: 520 19.1 16.9 50.9	91.2	Сборник рецептур или ТТК							
Обед ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 30 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ 150 ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 150 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150 ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ 20 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 Итого за прием пищи: 520 19.1 16.9 50.9	91.2								
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 30 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ 150 ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 150 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150 ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ 20 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 Итого за прием пищи: 520 19.1 16.9 50.9	•								
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 150 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150 ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ 20 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 Итого за прием пищи: 520 19.1 16.9 50.9		Обед							
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 150 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150 ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ 20 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 Итого за прием пищи: 520 19.1 16.9 50.9		Сборник рецептур или ТТК							
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150 ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ 20 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 Итого за прием пищи: 520 19.1 16.9 50.9		Сборник рецептур или ТТК							
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ 20 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 Итого за прием пищи: 520 19.1 16.9 50.9		Сборник рецептур или ТТК							
XЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 Итого за прием пищи: 520 19.1 16.9 50.9		Сборник рецептур или ТТК							
Итого за прием пищи: 520 19.1 16.9 50.9		Сборник рецептур или ТТК							
		Сборник рецептур или ТТК							
V	436.4								
Уплотненный полдник									
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 50		Сборник рецептур или ТТК							
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	Ī	Сборник рецептур или ТТК							
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 180/10	Ī	Сборник рецептур или ТТК							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	Ī	Сборник рецептур или ТТК							
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50		Сборник рецептур или ТТК							
Итого за прием пищи: 420 14.5 15.5 66.1	420.2	<u> </u>							
Всего за день: 49.0 43.4 224.5	430.3								

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

		риант					
Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пищевые вещества			Энергети-ческая	Технологическая	
F . , , ,	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация	
	Завт	грак					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ)	150					Сборник рецептур или ТТК	
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180					Сборник рецептур или ТТК	
БАТОН	20					Сборник рецептур или ТТК	
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пищи:	355	7.7	10.4	48	321.2		
2 Завтрак							
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пищи:	180	0.9	0.2	17.7	75.1		
	O	бед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30					Сборник рецептур или ТТК	
БОРЩ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/5					Сборник рецептур или ТТК	
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина)	50/30					Сборник рецептур или ТТК	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110					Сборник рецептур или ТТК	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150					Сборник рецептур или ТТК	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пищи:	545	15.4	19.3	79.4	530.2		
	Уплотненн	ый полдник					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	130/50					Сборник рецептур или ТТК	
кисломолочный продукт	180	1				Сборник рецептур или ТТК	
БАТОН	40	1				Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пищи:	400	24.4	18.8	55	563.1		
Всего за день:	-	48.4	48.7	200.1	1,489.6		

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

	16 Бар	manı					
Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пищевые вещества			Энергети-ческая	Технологическая	
Tipiton military, military villy, a	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация	
	Завт	рак					
КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	150					Сборник рецептур или ТТК	
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					Сборник рецептур или ТТК	
БАТОН	40					Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пищи:	380	9.5	5.8	53.8	303.4		
2 Завтрак							
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептур или ТТК	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пищи:	380	1.7	1.0	36.7	166.3		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30					Сборник рецептур или ТТК	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептур или ТТК	
плов из птицы	130					Сборник рецептур или ТТК	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150					Сборник рецептур или ТТК	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40					Сборник рецептур или ТТК	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пищи:	520	17.6	20.7	94.8	596.6		
	Уплотненнь	ій полдник					
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	50/30					Сборник рецептур или ТТК	
РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	110					Сборник рецептур или ТТК	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					Сборник рецептур или ТТК	
хлеб пшеничный	25					Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пищи:	412	10.7	12.3	48.5	342.5		
Всего за день:		39.5	39.8	233.8	1,408.8		

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

	1, 20,	риант						
Прием пищи, наименование блюда	Macca	Г	Іищевые вещест	гва	Энергети-ческая	Технологическая		
присм пици, пинменование олюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация		
	Завт	грак						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					Сборник рецептур или ТТК		
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (яйцо вареное, омлет, драчена и т.д.)	130					Сборник рецептур или ТТК		
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150					Сборник рецептур или ТТК		
БАТОН	40]				Сборник рецептур или ТТК		
Итого за прием пищи:	350	14.3	14.6	40.6	397			
2 Завтрак								
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептур или ТТК		
Итого за прием пищи:	180	0.9	0.2	17.7	75.1			
Обед								
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30					Сборник рецептур или ТТК		
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150	1				Сборник рецептур или ТТК		
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150]				Сборник рецептур или ТТК		
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					Сборник рецептур или ТТК		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40					Сборник рецептур или ТТК		
Итого за прием пищи:	520	19.5	15.8	56.5	448.6			
	Уплотненны	ый полдник						
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50					Сборник рецептур или ТТК		
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	120					Сборник рецептур или ТТК		
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10]				Сборник рецептур или ТТК		
хлеб пшеничный	40					Сборник рецептур или ТТК		
Итого за прием пищи:	400	15.8	13.18	73.7	482.06			
Всего за день:		50.5	43.78	188.5	1402.76			

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

20 Вариант

	20 Daj	mani				
Прием пищи, наименование блюда		Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	Технологическая
-	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	- ценность, ккал	документация
	Завт	рак				
(КАНРИНЭШП) КАЖДИЖ АШАХ	150					Сборник рецептур или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160					Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	40					Сборник рецептур или ТТК
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	355	13.6	8.1	61.9	373.7	
	2 Зав	трак				
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	200	0.8	0.8	19.0	91.2	
	Об	ед				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					Сборник рецептур или ТТК
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептур или ТТК
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50					Сборник рецептур или ТТК
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110					Сборник рецептур или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	535	15.8	19	92.9	593.96	
	Уплотненны	ый полдник				
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	40					Сборник рецептур или ТТК
ФРИКАДЕЛЬКИ "ВКУСНЯШКА" С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	100/30					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
кондитерские изделия	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	400	12	11.8	51.2	375.7	
Всего за день:		42.20	39.70	225.00	1,434.56	

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ккал
Итого за период	905.2	840.3	4,431.1	28,933.6
Среднее значение за период	45.3	42.0	221.6	1446.7